

NING MUI Gong Fu Organisation
五梅武术总会
Lex Reinhart

Gongfu in der Kampfkunst
mit dem zentralen Thema
Arbeit an den
Energien & Kräften
五梅对于气的理论

Yiquan
意拳

Yongchunquan
Wing Chun Chuan
咏春拳

Yangsheng
养生

Grundstufen
初级

Zusatztraining
附功

- Qigong 气功
- Mentales Training 意锻炼
- Meditation 禅
- Yiquan 意拳

Chan
禅

Qi 期 Graduierungen 4 bis 1
Shijie 师姐, Shixiong 师兄
Hilfs-Instruktoren

Vertiefungsstufen
中级

Duan 段 Graduierungen 1 bis 3
Shijie 师姐, Shixiong 师兄
Assistenz-Instruktoren
Jiaolian 教练
Instruktoren

Höhere Stufen
高级

Duan 段 Graduierungen 4 bis 10
Zhujiailian 主教练
Chef-Instruktoren
Dashi 大师
MeisterIn/GrossmeisterIn
Daozhang 道长
Stiloberhaupt

NING MUI Monastery
五梅寺

Weitere Schulungen
补充教学

Wettkampf-Training
竞赛锻炼

- Retreats in allen Bereichen
- Event Coaching
- Kaderausbildung
- Kurse, Seminare
Privatlektionen
- Zhangbeishu (SV)
- Zhangbeishu (Philosophie)
- Kraft und Ausdauer
Meisterschafts-
Training
NING MUI
Fighting Team