



Home News Themen Events A-K L-Z Adressen Services Agentur Guides Shop Kontakt

Die letzten 20 Meldungen

RSS



## Nunchaku



### Erfolgreicher Nunchaku Lehrgang in Baar

Der 23. November 2003 stand im Zeichen der fernöstlichen Kampf- und Bewegungskunst. Inhalt des ganztägigen Lehrgangs in der Kampf- und Bewegungskunstschule Go Dai Ryu war der fachgerechte Umgang mit dem Nunchaku, einer aus Okinawa stammenden Schlagwaffe, welche vor allem durch die Kampfkunstlegende Bruce Lee bekannt geworden war.

Bereits zum 2. Mal in diesem Jahr reiste Sifu Lex Reinhart, Lehrer und Inhaber der NING MUI Kung Fu Organisation, zur Leitung des voll ausgebuchten Nunchaku Lehrgangs in die Kampf- und Bewegungskunstschule Go Dai Ryu in Baar. Unter seiner professionellen Leitung lernten Vertreter verschiedener Kampfkunstarten aus der Schweiz und Deutschland das Nunchaku nicht nur als Schlagwaffe, sondern ebenso als Übungsgerät zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten kennen. Nach einer detaillierten Einführung in die geltenden Gesetzesgrundlagen über die Haltung und Handhabung des Nunchaku, und weiterer theoretischer Grundlagen, wurden die Teilnehmer/innen individuell, ihrem Wissensstand entsprechend, geschult.

### Zufallsbild

Bushido.ch - Das führende Schweizer Kampfsport-Bildarchiv



### Aktuelle Umfrage

Werbung im Kampfsport  
Wie werben Sie für neue Mitglieder?

- durch Mund-zu-Mund Werbung
- durch Flyer-Aktionen
- durch professionelle Agenturen
- gar nicht
- durch Inserate

senden

### Ausgewählte Dossier

- [Judo-EM: Lena Göldi](#)
- [Kampfsportler des Jahres](#)
- [Masters Fight Night 2006](#)
- [Kampfsport als Lifestyle](#)
- [Karate: Murat Sahin](#)
- [Die letzten 40 Meldungen](#)
- [Boxhoffnung: Dina Burger](#)
- [Vollkontakt: Sanda](#)
- [Back to life: WKA Suisse](#)

Grossen Anklang unter den Teilnehmer/innen fand neben dem Studium von Blockund Schlagtechniken in vorgeschriebener Form, das Verteidigungstraining gegen einen Angriff mit dem Nunchaku; unter Verwendung von speziellen Softnunchakus zur Sicherheit der Teilnehmer/innen, konnten reale Angriffssituationen simuliert und unter Einsatz von verschiedenen Techniken abgewehrt werden.

Trotz höchster Anforderung an Konzentration und Koordination verstrich der 5-stündige Lehrgang nur allzu schnell - für viele Teilnehmer/innen war bereits am Ende der Trainingszeit klar, dass sie beim Folgelehrgang im kommenden Februar auf jeden Fall wieder dabei sein werden.

(Informationen zu Lehrgängen: <http://www.bauert.com>)

[zurück](#)

Druckansicht 

Seitenanfang 



